

Care colleghe e cari colleghi,

la nostra associazione riprende il suo compito, organizzando una serie di percorsi di formazione in presenza.

Abbiamo cercato di interpretare le esigenze emerse durante questo periodo che ha modificato le relazioni, gli apprendimenti, le metodologie e gli strumenti per attuare i percorsi educativi dei ragazzi. Riprendiamo insieme le attività, consapevoli delle difficoltà che incontreremo ma cercando di affrontarle con la consueta professionalità e tenacia che ci contraddistinguono.

Buon lavoro!

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' SETTEMBRE – NOVEMBRE 2021

In collaborazione con DEA Scuola – De Agostini Scuola

La Prof.ssa Alessia Boldrini e il Prof. Davide Cavaliere di "RUN DIFFERENT," una community di corsa amatoriale esperta in allenamenti di gruppo outdoor, terranno due incontri il 15 settembre e il 22 settembre dalle ore 14:30 alle ore 17:30 presso la polisportiva Saliceta San Giuliano, nei quali verranno fornite proposte varie e articolate per svolgere attività in ambiente naturale, in pieno rispetto delle norme anti Covid

"Attività all'aria aperta, muoviamoci in sicurezza", Codice A2

Primo incontro (15 settembre):

- Risveglio muscolare – andature – stretching.
- Lavoro a stazioni (almeno una decina di stazioni differenti che rispecchino i maggiori gruppi muscolari) – workout (piccole progressioni da poter svolgere con i ragazzi).

Secondo incontro (22 settembre):

- Piccoli attrezzi – speed ladder, ostacoletti, coni, cerchi, cinesini e palline da tennis.
- Giochi in sicurezza.

Successivamente vi proponiamo tre incontri che saranno legati da un filo conduttore: **LA RIPARTENZA.**

Dopo questo lungo periodo in cui abbiamo dovuto modificare le nostre relazioni e le nostre abitudini, cerchiamo di ritrovare le motivazioni più profonde che ci permetteranno di lavorare serenamente con i nostri ragazzi.

Nel primo incontro, il nostro relatore sarà ALESSANDRO MORA, Trainer in PNL, sport coach. Si terrà mercoledì 29 settembre dalle ore 14:30 alle ore 18.30 presso la Polisportiva Saliceta San Giuliano

"Team Building, migliorare la relazione", Codice R3

Presentazione:

Nella società odierna, e soprattutto dopo lo scorso anno, l'azione di insegnanti e istruttori deve tener conto sempre di più degli aspetti motivazionali. La consapevolezza e l'utilizzo delle motivazioni per cui i ragazzi iniziano e continuano a praticare una determinata attività rappresenta uno strumento di grandissima utilità sia per i tecnici sportivi che per gli insegnanti che vogliono ottenere risultati. Infatti conoscere strumenti concreti che lavorano sugli aspetti motivazionali diventa un valore aggiunto essenziale sia per il raggiungimento delle migliori prestazioni sportive che per il conseguimento di una corretta efficienza psicofisica. Il corso in oggetto permetterà ai partecipanti di sperimentare concretamente questi strumenti.

Obiettivi del corso:

- Migliorare la comunicazione e la relazione tra i membri del gruppo
- Come presentare le informazioni nel modo più efficace per l'apprendimento
- Fornire un feedback efficace agli studenti
- Eliminare ostacoli inibitori e credenze limitanti, stabilendo nuovi standard di prestazione

Nel secondo incontro, la relatrice sarà FRANCESCA VITALI, Ricercatrice all'Università di Verona. E' editor di Psicologia dello Sport e dell'Esercizio, di cui è stata Presidente nazionale. Come psicologa ha lavorato con diversi giovani atleti di élite. Si terrà mercoledì 22 OTTOBRE dalle ore 14.30 alle ore 17.30 (vi verrà comunicato il luogo dell'incontro)

"Gestire la ripresa: indicazioni per docenti, dirigenti e genitori", Codice R3

Strumenti importanti per affrontare le nuove difficoltà che si sono venute a creare. Come l'Educazione fisica e sportiva può fare la differenza in un processo educativo equilibrato. Un momento di riflessione e di informazione per ritrovare nuova energia.

Nel terzo incontro, il relatore sarà il Prof. NICOLA LOVECCHIO. Si terrà lunedì 15 Novembre dalle ore 14:30 alle ore 17.30 (vi verrà comunicato il luogo dell'incontro)

“Uso delle moderne tecnologie”, Codice R3

L'intervento presenterà esperienze reali e già sperimentate di uso delle moderne tecnologie durante la didattica delle scienze motorie e dell'educazione fisica.

Una serie di prove, sfide e input per “colorare” la didattica con strumenti che i giovani conoscono, usano e apprezzano.

Non uno stravolgimento della didattica, ma semplicemente una modalità per agganciare la loro partecipazione e collaborazione.

Ricordiamo inoltre che gli insegnanti hanno diritto all'esonero dal servizio scolastico

AMIEF&S è associato Capdi & LSM, Ente Qualificato per la formazione del personale della scuola (decreto MPI 26 luglio 2007). Le iniziative di formazione organizzate dalla Capdi & LSM rientrano nella normativa (DM n° 90 del 1/12/2003) e danno diritto “all’esonero dal servizio del personale della scuola” che vi partecipi, nei limiti previsti dalla normativa vigente: art 64 del CCNL “5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi.”

CODICE	CORSO	RELATORE	DATA	ORARI	LUOGO	COSTO
A2	Attività aria aperta	Boldrini-Cavaliere	15.9.21	14:30-17:30	Pol. Saliceta	20 Euro
A2	Attività aria aperta	Boldrini-Cavaliere	22.9.21	14:30-17:30	Pol. Saliceta	
R3	Team Building	Mora	29.9.21	14:30-18:30	Pol. Saliceta	30 Euro
R3	Gestire la ripresa	Vitali	22.10.21	14-30-17:30	Da definire	
R3	Moderne Tecnologie	Lovecchio	15.11.21	14:30-17:30	Da definire	
PACK5	A2 + R3					40 Euro

Iscrizioni:

Entro il giorno precedente l’inizio del corso desiderato, attraverso uno delle seguenti modalità

- on line, utilizzando il Modulo Google, collegandoti al seguente link:
https://docs.google.com/forms/d/1p_yAdsD0rF4UHF65B9Z3hy8btE9vADC_R5fmD-fzKsw/edit?usp=sharing
- cartacea, utilizzando il modulo allegato alla mail, da inviare a corsi@amiefs.it

Pagamento:

Esclusivamente con bonifico bancario, **IBAN:** IT12H0538712906000002337353 intestato a “ASSOCIAZIONE MODENESE INSEGNANTI DI EDICAZIONE FISICA & SPORTIVA” BPER Modena, Ag. 8, avendo cura di specificare in causale **Cognome e Nome del corsista** ed il codice del corso: A2, oppure R3, oppure Pack5.

Per motivi legali e assicurativi è obbligatoria l’adesione alla quota associativa AMIEFS 2021/22.

La quota associativa, fissata in 30,00 euro, valida dal 1 settembre 2021 al 31 agosto 2022, comprende:

- Associazione AMIEFS a.s.2021/22;
- Abbonamento rivista CAPDI (da gennaio 2022 a dicembre 2022, 4 numeri);
- Associazione a CAPDI e possibilità di partecipare alle iniziative programmate CAPDI e delle Associazioni Provinciali associate CAPDI;
- Assicurazione RCT contro terzi con la Compagnia Lloyd’s Insurance Company S.A. che copre anche l’attività DAD, ad esclusione dei danni derivanti dall’uso di attrezzature ginniche ed impianti (copertura che, al momento, nessuna altra compagnia offre).

Per ulteriori informazioni:

corsi@amiefs.it

info@amiefs.it

La Presidente AMIEFS
Paola Palumbo

